

Hoy probamos...

oppo

OPPO Watch Free: el reloj inteligente que te acompaña en tus sueños



Por: Antònia Pozo

El OPPO Watch Free es un buen compañero para aquellos que quieran un reloj inteligente sin tener que desembolsar grandes sumas de dinero. En efecto, una relación calidad-precio muy adecuada a la que se suma la tecnología OSlepp, que nos permite tener un control detallado de nuestro sueño.

A principios de este año, OPPO amplió su familia de smartwatches con el OPPO Watch Free. Este nuevo reloj inteligente destaca, a primera vista, por su diseño compacto, ligero y rectangular. Más allá de su aspecto físico, sin embargo, y tras unas semanas de uso, destacamos también su interior. Y es que, el OPPO Watch Free ofrece una experiencia de uso grata, analizando los parámetros a los que ya estamos acostumbrados en este tipo de dispositivos, pero sobresaliendo en uno de ellos: el análisis del sueño. No obstante, la compañía ha incorporado la tecnología OSlepp, que ofrece un control y análisis profesional del sueño, completo y personalizado en todas sus etapas.

Un reloj para todas las muñecas

El OPPO Watch Free, disponible en negro o color vainilla, es más bien pequeñito. Con unas medidas de 46mm x 29,7mm x 10,6mm, nos encontramos con un reloj compacto y ligero (con la correa pesa tan solo 32,6g y casi no se nota), que queda bien en la mayoría de muñecas. La verdad que es una cosa que se agradece, pues tengo la muñeca algo pequeña y algunos de estos relojes me quedan extremadamente grande, con lo que no terminan de ser cómodos para llevarlos 24h. La correa mide 19mm y tiene una longitud de 130-205mm, por lo que se adapta a muñecas más gruesas y más finas. Es algo sencilla, de silicona y, en este mes de prueba, se ha ensuciado bastante poco. Punto a favor, pues a estos relojes solemos darles mucha tralla, sobre todo cuando hacemos deporte. Lo que no me ha convencido es la parte trasera del reloj. Cuando tenemos que abrochar la correa, la parte que queda suelta se tiene que introducir por un espacio para que quede recogida. A veces cuesta algo conseguir meterla. Eso sí, estéticamente queda más bonito, pues queda más recogida.

Siguiendo con el aspecto físico, el OPPO Watch Free no cuenta con botones. Toda la interacción con el dispositivo la hacemos a través de gestos y con la pantalla táctil, la cual no ha fallado en ningún momento de la prueba. No contamos con ningún botón ni para desbloquear ni para acceder directamente a algunas características o funciones. En cuanto a la pantalla es AMOLED, tiene un tamaño de 1,64" y una resolución de 280x456 píxeles. En términos generales, tiene una resolución más que correcta para este tipo de dispositivos, con muy buenos

resultados, con una respuesta correcta y unos colores nítidos. Ofrece la posibilidad de escoger entre las esferas establecidas (algunas muy chulas, la verdad, como disco de neón o atuendo IA). Por otra parte, podemos personalizar el fondo de pantalla que queramos, por lo que podemos poner alguno de los predeterminados o una imagen escogida por nosotros mismos, que, gracias a las características de la pantalla, se va a ver muy bien. Sin embargo, en lugares con mucha luminosidad (como en la playa), debemos de subir el brillo al máximo para poderla ver correctamente. En el resto de situaciones, el desempeño es perfecto.

La batería, con capacidad es de 230 mAh, tiene una duración teórica de 14 días, según la compañía. Si bien es cierto que todo depende del uso que vamos a hacer de él, la verdad es que no me ha llegado a esas dos semanas (usándolo para hacer deporte y dormir, con las notificaciones activadas para el móvil, medición constante de la frecuencia cardiaca, etc.) Para ello, lo mejor es configurar atentamente las aplicaciones

de las cuales queremos recibir notificaciones (tanto por salud mental como por la batería del OPPO Watch Free).

Se carga a través de carga magnética, algo que no me ha terminado de convencer. Y es que el cargador cuenta con dos imanes que van en la parte trasera del reloj. Depende de cómo se coloquen, es muy fácil que se mueva y que, por tanto, no termine de cargarse bien. Sin embargo, en tan solo 5 minutos, podemos tener carga para todo el día, así que ese no es un gran problema.

En definitiva, en el plano físico, el OPPO Watch Free es un híbrido entre reloj inteligente y pulsera, que tiene cierto estilo deportivo (si lo comparamos con otros dispositivos), pero que quedará a la perfección en la gran mayoría de muñecas.

Métricas

Con buena nota en el aspecto físico, es hora de analizar las métricas y funcionalidades que ofrece el nuevo smartwatch de OPPO. Para analizar este aspecto, vamos a tener en cuenta dos puntos: la experiencia de

El OPPO Watch Free, disponible en negro o color vainilla, es un reloj compacto y ligero, agradable de llevar puesto





Con OSlepp, logramos una monitorización exhaustiva de nuestro sueño



uso junto al smartphone y, también, para medir los ejercicios físicos y otras métricas y parámetros.

El OPPO Watch Free ofrece una monitorización constante del nivel de oxígeno en sangre y de los ronquidos, análisis de las alteraciones del sueño, frecuencia cardiaca en 24 horas, actividad diaria y recordatorio de estar de pie. Esto se traduce en que, a través de la pantalla, podemos ver a simple vista los pasos que hemos dado, las calorías que hemos quemado, el número de actividades que hemos realizado, nuestra frecuencia cardiaca, nuestro oxígeno en sangre y, también, cómo ha sido nuestro sueño.

En cuanto a sensores, este smartwatch cuenta con sensor de aceleración y giroscopio de seis ejes, sensor óptico de frecuencia cardiaca, sensor óptico de oxígeno en sangre y sensor de luz ambiental.

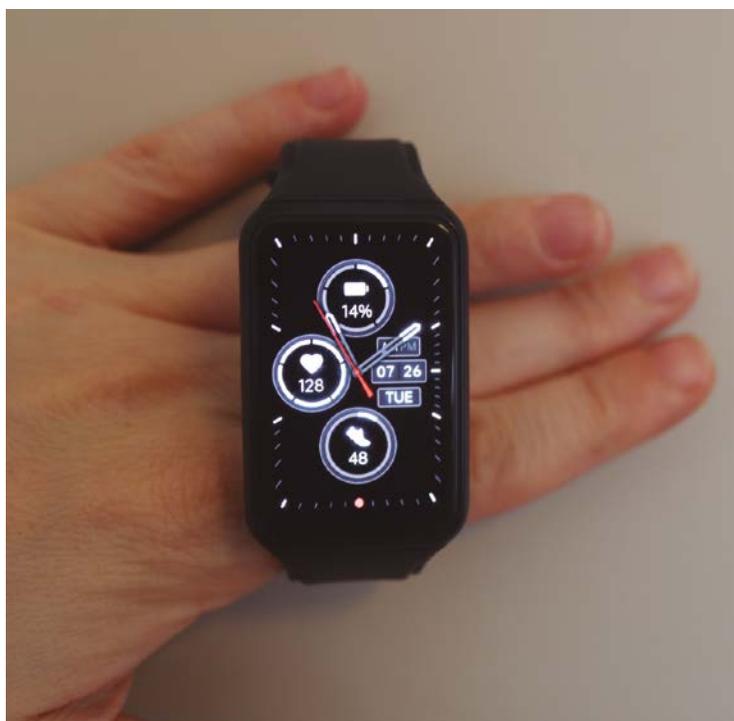
Creo que, en general, el desempeño que ofrece el reloj es muy bueno. Nos ofrece, como tantos otros, la posibilidad de marcarnos unos retos (y ver cómo los vamos cumpliendo a lo largo del día) para conocer al detalle el resultado de nuestra actividad o para forzarnos a hacer algo más de deporte (nos recuerda el reloj que aproximadamente cada hora debemos levantarnos). El OPPO Watch Free nos ofrece los resultados de una manera muy visual y atractiva, por lo que nos motiva a seguir usándolo. La interfaz principal, por ejemplo, tiene las cuatro barras de colores (cada una representando una métrica: pasos realizados, calorías consumidas, tiempo de ejercicio y número de actividades), que se van rellenando a medida que nos movemos. Lo que le da algo de gracia, además de color.

Tiene un apartado de actividades muy completo, donde podemos elegir qué tipo de deporte vamos a realizar: desde caminar o correr, hasta críquet, yoga o máquina de remo. Estos son los preestablecidos en la pantalla principal, pero si indagamos un poquito (no mucho) veremos un largo listado (la compañía dice que ofrece hasta 100 actividades) en el que con toda probabilidad vamos a encontrar el deporte que queremos. Es resistente al agua hasta 5ATM, así que podemos usarlo para algunos deportes acuáticos. Asimismo, algo que me ha gustado es que, él mismo, es capaz de detectar cuándo inicias una actividad, el tipo de actividad y nos solicita activar la medición.

Gracias a la medición constante de la frecuencia cardiaca, tendremos, en la aplica-

ción, con exhaustivo detalle un gran número de métricas: los ya tradicionales kilómetros, kilocalorías, duración y ritmo medio, pero también el ritmo por km, la cadencia, la frecuencia cardíaca en tiempo real y las zonas de frecuencia cardíaca. Una absoluta maravilla en este aspecto, la verdad.

Sin embargo, una de las principales características, y que destacan desde OPPO, es la posibilidad de medir nuestro sueño. El reloj lo logra de una manera muy eficiente gracias a OSleep, que ofrece un control y análisis profesional del sueño, completo y personalizado para cada fase: antes, durante y después del sueño. En particular, la exclusiva evaluación del riesgo de ronquidos, que cuenta con el soporte de sensores profesionales y algoritmos avanzados, puede detectar de manera efectiva los problemas del sueño y sugerir alternativas adecuadas. De hecho, es muy interesante la parte en la que te muestra más información, y consejos, sobre las diferentes fases y qué podemos hacer para mejorar nuestro descanso. Nos calcula el sueño profundo, el sueño ligero, el tiempo que tardamos en dormirnos o el tiempo que nos hemos despertado por la noche. Todo de una manera bastante precisa. Además, nos avisa cuando es



“nuestra hora” de dormir. Ciertamente, muy completo en este campo. Un apartado que, quizá, cojea algo más es el binomio smartwatch-smatphone. Y es que, pese a que podemos ver quién nos llama o los whatsapp que estamos recibiendo, solo podemos rechazar las llamadas y no podemos contestar los mensajes ni responder con alguna respuesta rápida o preestablecida. En términos generales, las notificaciones que recibimos entran bien en el dispositivo (de hecho, las llamadas me han sonado en el reloj antes que en el propio móvil), aunque destacaríamos que se cambiase el mensaje ‘apagar’ cuando se refiere eliminar u ocultar la notificación (puede dar lugar a algún que otro malentendido).

Sin embargo, sí que nos ofrece otras funciones bastante agradables. Es el caso, por ejemplo, de controlar la música que escuchamos a través de unos auriculares inalámbricos. También cuenta con linterna, temporizador, reloj, cronómetro y, además, nos permite, buscar nuestro teléfono en caso de que no lo encontremos (algo que parece una tontería, pero muy agradecido para personas despistadas como una servidora).

Buscando un pero al reloj, es una pena que no cuente con NFC, una tecnología que poco a poco va encontrando su lugar.

En definitiva, confirmamos lo que hemos dicho al principio. Las prestaciones y resultados que ofrece el OPPO Watch Free superan, y de lejos, su precio. La interfaz, las métricas y la experiencia de uso son casi de diez. Además de su pantalla, que ofrece grandes resultados, junto a los 100 modos de actividades, por lo que, desde aquí, creemos que puede ser un buen compañero para nuestros sueños físicos y oníricos. ▶



oppo

FICHA TÉCNICA

Tamaño: 46mm x 29,7mm x 10,6mm (con una sección elevada de 11,4 mm para medir los latidos del corazón)

Correa: Silicona

Longitud de la correa: Muñeca: 130-205mm

Ancho de la correa: 19mm

Peso: 20,9 g (sin correa), 32,6 g (reloj completo)

Tipo de pantalla: Pantalla AMOLED de 1,64" 280x456 píxeles

Capacidad de la batería: 230 mAh

Sistema operativo requerido: Android 6.0 o posterior, iOS 10.0 o posterior

Sensor corporal: Sensor de aceleración y giroscopio de seis ejes, sensor óptico de frecuencia cardíaca, sensor óptico de oxígeno en sangre y sensor de luz ambiental

Gestión de la salud: Monitorización constante del nivel de oxígeno en sangre y de los ronquidos, análisis de las alteraciones del sueño, frecuencia cardíaca en 24 horas, actividad diaria y recordatorio de estar de pie